

# COMUNE DI ALTO RENO TERME

Asilo Nido d'Infanzia - Menù Primavera-Estate

Anno Scolastico 2022/2023



Revisione 22/02/2023

Merenda

Contorno

Secondo piatto

Primo piatto

		Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda
LUN		Pasta al pomodoro rustico	Stracchino	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
MAR	1	Pasta al ragù di carne	Burger di lenticchie	Insalata e carote	Banana
MER		Pasta olio e parmigiano	Straccetti di carni bianche al pomodoro	Verdura cotta	Pane e marmellata
GIO		Pasta al pesto con fagiolini e patate	Merluzzo al forno	Zucchine trifolate	Frutta fresca
VEN		Crema di ceci con riso	Frittata	Pomodori	Stregchette
LUN		Pasta pomodoro e ricotta	Crocchette di legumi	Carote crude	Yogurt alla frutta
MAR		Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Gelato
MER	2	Pasta e fagioli	Omelette	Verdura cotta	Frutta fresca
GIO		Riso allo zafferano	Polpette di pesce	Purè di patate	Latte e biscotti
VEN		Crema di verdure con pastina	Cotoletta di pollo	Insalata mista con mandorle	Grissini
LUN		Crema di piselli e carote con farro	Mozzarella	Pomodori	Frutta fresca
MAR		Pasta olio e parmigiano	Tortino con verdure	Fagiolini	Yogurt alla frutta
MER	3	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Verdura cotta	Pane e marmellata
GIO		Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Misto crudo	Crackers
VEN		Pasta al pesto delicato	Arrosti di maiale	Insalata verde	Schiacciata
LUN		Crema di fagioli e carote con riso	Frittata alla pizzaioia	Carote lessate	Frutta fresca
MAR		Pasta zucchine e zafferano	Spezzatino di tacchino	Insalata mista	Pizza al pomodoro
MER	4	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce	Pomodori	Gelato
GIO		Passato di verdura con pastina	Piadina con prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta fresca
VEN		Pasta al pesto di mandorle	Formaggio	Patate al forno	Latte e biscotti
LUN		Pasta al pomodoro e basilico	Platessa al forno	Verdura cotta	Frutta fresca
MAR		Crema di lenticchie con pastina	Formaggio	Verdura cruda	Yogurt alla frutta
MER	5	Pasta alle melanzane	Hamburger di bovino	Patate al forno	Pane e marmellata
GIO		Pasta al ragù di pesce	Tortino alle zucchine	Verdura gratinata	Yogurt alla frutta
VEN		Riso alla parmigiana	Farinata di ceci alle verdure	Pomodori	Stregchette

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

In verde sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici

